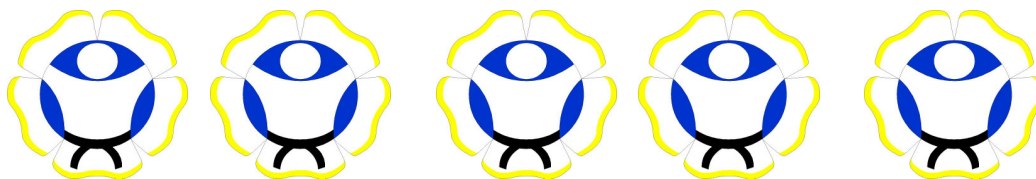


**P  
U  
E  
R  
T  
A  
  
D  
E  
  
A  
S  
T  
U  
R  
I  
A  
S**

**J  
U  
D  
O**



**TORNEO INTERNACIONAL  
XII PUERTA DE ASTURIAS**

**ORGANIZA  
CLUB DEPORTIVO JUDO LENA**

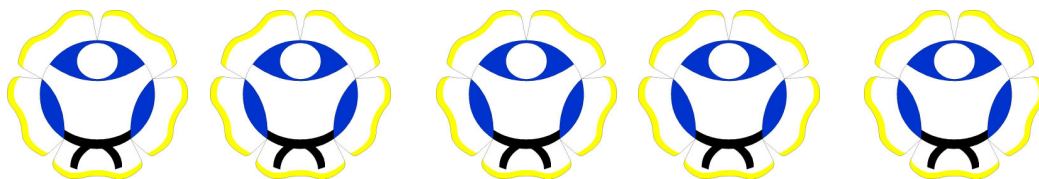
**COLABORAN  
DIRECCION GENERAL DE DEPORTES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS  
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE LENA  
FEDERACIÓN DE JUDO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS  
AREA MUNICIPAL DEPORTIVA DE LENA**

**INVITADOS  
CUERPO NACIONAL DE POLICIA, GUARDIA CIVIL, CANTABRIA, GALICIA,  
CASTILLA Y LEÓN, EXTREMADURA, ANDALUCIA, MADRID, BALEARES,  
EUSKADI, CANARIAS, ASTURIAS, PORTUGAL, ANDORRA, etc.**

**PREMIOS  
1º TROFEO.  
2º MEDALLA DE PLATA.  
3º MEDALLA DE BRONCE.  
3º MEDALLA DE BRONCE.**

**ALOJAMIENTO  
LA ORGANIZACIÓN DISPONE DE 50 PLAZAS DE ALOJAMIENTO EN  
ALBERGUE GRATUITO EN MUY BUENAS CONDICIONES PARA AQUELLOS  
QUE RESERVEN POR ORDEN DE INSCRIPCION. PLAZAS HOTELERAS EN LA  
LOCALIDAD A BUEN PRECIO.**

# JUDO



## **PROGRAMA DEPORTIVO**

<b>LUGAR</b>	<b>POLA DE LENA-ASTURIAS (ESPAÑA)</b>
<b>INSTALACION</b>	<b>POLIDEPORTIVO JESUS SUÁREZ VALGRANDE</b>
<b>FECHA</b>	<b>22/10/2011</b>
<b>PESAJE</b>	<b>16:00 HORAS &gt; MARGEN 1 KG.</b>
<b>COMPETICIÓN</b>	<b>17:00 HORAS.</b>
<b>CATEGORÍA</b>	<b>SENIOR</b>
<b>MASCULINO</b>	<b>60-66-73-81-90-100+100</b>
<b>FEMENINO</b>	<b>57-70 +70</b>
<b>JUDOGI</b>	<b>AZUL Y BLANCO</b>
<b>GRADO</b>	<b>MARRON</b>
<b>TIEMPO COMBATE</b>	<b>4 MINUTOS</b>
<b>SISTEMA COMPETICIÓN</b>	<b>INDIVIDUAL, LIGA O ELIMINATORIAS</b>
<b>INSCRIPCIONES</b>	<b>20-10-2011</b>
<b>DOCUMENTACIÓN</b>	<b>DNI, LICENCIA FEDERATIVA, CARNE GRADOS.</b>
<b>ARBITRAJE</b>	<b>REGLAMENTO F.I.J.</b>

**DTOR. ARBITRAJE Y COMPETICIÓN JOSÉ PAJARÓN RODRÍGUEZ**

## **INFORMACIÓN**

ESTE TORNEO ES PUNTUABLE PARA FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN DE JUDO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS.

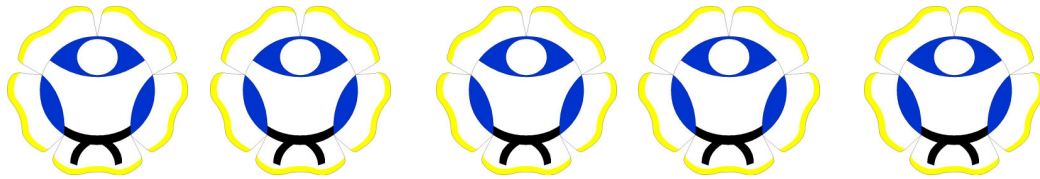
LA ORGANIZACIÓN DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD EN LOS INCIDENTES O LESIONES QUE SE PUEDAN PRODUCIR DURANTE LA PRUEBA. LA ORGANIZACIÓN PONDRA ASISTENCIA MÉDICA. TODOS LOS COMPETIDORES DEBERÁN TENER SU PROPIO SEGURO Y LICENCIA FEDERATIVA.

LOS PARTICIPANTES Y ENTRENADORES ACEPTAN LAS NORMAS DE ESTA COMPETICIÓN.

**La organización pone a disposición de los participantes de fuera de la provincia 50 plazas de alojamiento en un albergue juvenil y albergue del hotel de asociaciones de Lena. Se reservarán por orden de solicitudes.**



# JUDO



## 1. Cómo llegar

### Por avión

#### **AEROPUERTO DE ASTURIAS**

Santiago del Monte 33459 Castrillón. Asturias  
(a 75 km. de Pola de Lena, unos 60 minutos en automóvil)  
- Información del Aeropuerto: 985- 127500  
- Información Iberia: 985- 127607

Vuelos Nacionales e Internacionales

Vuelos regulares nacionales: Madrid, Barcelona, Palma de Mallorca, Alicante, Sevilla, Valencia, Málaga, Tenerife Sur, Lanzarote.

### Por tren

#### **RENFE. Red Nacional de Ferrocarriles Españoles**

Estación de Pola de Lena  
- Teléfono información general (24 horas): 902-240202

### En Autocar

#### **ALSA (Viajes Nacionales e Internacionales)**

Estación de Pola de Lena  
Teléfono: 902 42 22 42

### En Automóvil

Los accesos por carretera a Pola de Lena son:

La autopista (A-66) comunica Pola de Lena por autovías con León, Madrid y el sur de España.

Los viajeros provenientes del oeste (Galicia) lo hacen por la nacional N-634 y parcialmente por la autopista del Cantábrico A-8 hasta enlazar con la A-66 dirección León.

Los viajeros proveniente del este (Santander, País Vasco, lo hacen por la A-8 desde Llanes hasta Oviedo donde enlazan con la A-66 dirección León.

## 2. Mas Información

<http://www.aytolena.es/as/portada.asp>

